



# 橙縣華人商會

Orange County Chinese-American Chamber of Commerce

## 藝術與心身修練講座

### (A) 中國著名慈善書畫家 陶海心

有朋自遠方來，不亦樂乎！新春之際，橙縣華人商會將有幸邀請中國著名慈善書畫家陶海心先生蒞臨爾灣，於三月一日（星期日）下午舉辦“海心寫心經”書作演講以及分享海心發宏願創作《心經》的感人故事。

《心經》是人類精神世界最崇高的境界，是通達宇宙真理、舉世聞名的重要文獻，經久不衰的文化精髓以及精神魅力令不同文化背景的人都能在《心經》中找到精神的依託。

當今全球進入經濟一體化的社會，許多人感慨疲於日常生活壓力和所謂事業追求而逐漸失去自我，海心老師傾心創作的《心經》書作恰好可以彌補我們沒有時間追求精神依託的缺憾。透過收藏和閱讀《心經》書作，可以啓迪和淨化我們的身心靈，讓忙碌的人找到寧靜、讓痛苦的人解脫煩惱、讓快樂的人獲得智慧，使我們的人生更加圓滿和精彩！

爾灣禪修會館屆時也將協助展出海心先生精心創作恭製的多幅《心經》書法精品，全部展品經由禪宗大師開光加持。數千年的文化傳承和高次元磁場能量的完美結合，將會給您帶來視覺和心靈的雙重享受作為新春的特別祝福！

### (B) 橙縣少林功夫禪 - 釋延清 師父

介紹少林 - 文八段錦和武八段錦的動作，學習要點和對身體的益處。

少林 武八段錦 拉筋，重在肌肉和筋骨。

少林 文八段錦 重在身體里面氣的調節。

**DATE(日期): 3/1/2015 Sunday**

**TIME(時間): 2:30 PM - 5:30 PM**

**LOCATION(地點): Irvine Lakeview Senior Center**

**ADDRESS(住址): 20 Lake Road, Irvine, CA 92604**

**FEE(費用): FREE(免費入場) (人數眾多，請提早到場)**

**RSVP: membership.occacc@gmail.com or**

**James Fan (949) 294-9199**

**by 2/28/2015, Saturday, 5:00 pm**